

/Бараутдинов Сан



MEMO

на 27.03.2026 пятница
МАОУ СОШ 16 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность кал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

[illegible]

Дети 7-11 лет

Загтрак 1					
С-5000	Котлеты "Чокчи" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
П1001-44	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
У13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
П1000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20
П1003-40	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
Итого по: Загтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70
					549,0

MMC 12-17a

Загрузка 1		90,00	12,36	14,53	9,30
3-5000	Котлеты "Нежные" с соусом				
7000146	Максимальные изделия открытые	150,00	5,50	4,20	33,30
7013/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
7000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20
7000340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
Итого по: Загрузка 1		84,47	19,25	18,93	76,70
					167,0
					196,0
					35,0
					83,0
					68,0
					549,0

MMC 7-11 20M

Обед	Салат Пострый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
	Плюс из кухни (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	Хлеб витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
	Хлеб витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
	Хлеб ржаной-пшеничный витаминизированный	86,07	25,13	27,94	108,84	842,2
	ТОГО по: Обед					

Завтрак 1

MMC 7-11A

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Закупка 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0

MMC CBO (1-4)

Завтрак 1					
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70

Обед

ШСО1016	Салат Пекторый	50,00	0,60	2,70	5,40	52,0
ОУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
Итого по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

MMC CBO (1-4)2014

Обед		60,00	0,60	2,70	6,40
ШКО101016	Салат Пестрый				
У020222	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85
У3*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56
ДП1**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
Цд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78
Итого по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84

Полдник

У13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
Итого по: Поддник		76,96	11,67	7,29	48,53	308,0

MMC CBO 5-11

Завтрак 1						
З-35000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
П000144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
П001370*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
П0000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
П000340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
Итого по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70	549,0
Обед						
ОС001016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
П002022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2

ДП00007	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
Пд**000	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	25,13	27,94	108,84	842,2

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП000144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70	549,0

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	25,13	27,94	108,84	842,2

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	11,67	7,29	48,53	308,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП000144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0

Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78
ИТОГО по: Обед		83,52	25,13	27,94	108,84

род 12-17 лет

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП000144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,25	18,93	76,70	549,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог